

Léčivá síla Velikonoc

*V náladě velikonočního období se budeme zabývat
uzdravováním těla a lidské duše – společným pozorováním,
léčivými meditativními cvičeními, hudbou a prožíváním přírody.*

10. - 12. dubna

Prožitkový seminář s muzikoterapeutkou Gunhild von Kries

Bečkov u Bernartic (okres Trutnov)

Jak si můžeme zachovávat fyzické i duševní zdraví a oživit v nás
vnitřní prameny uzdravování?

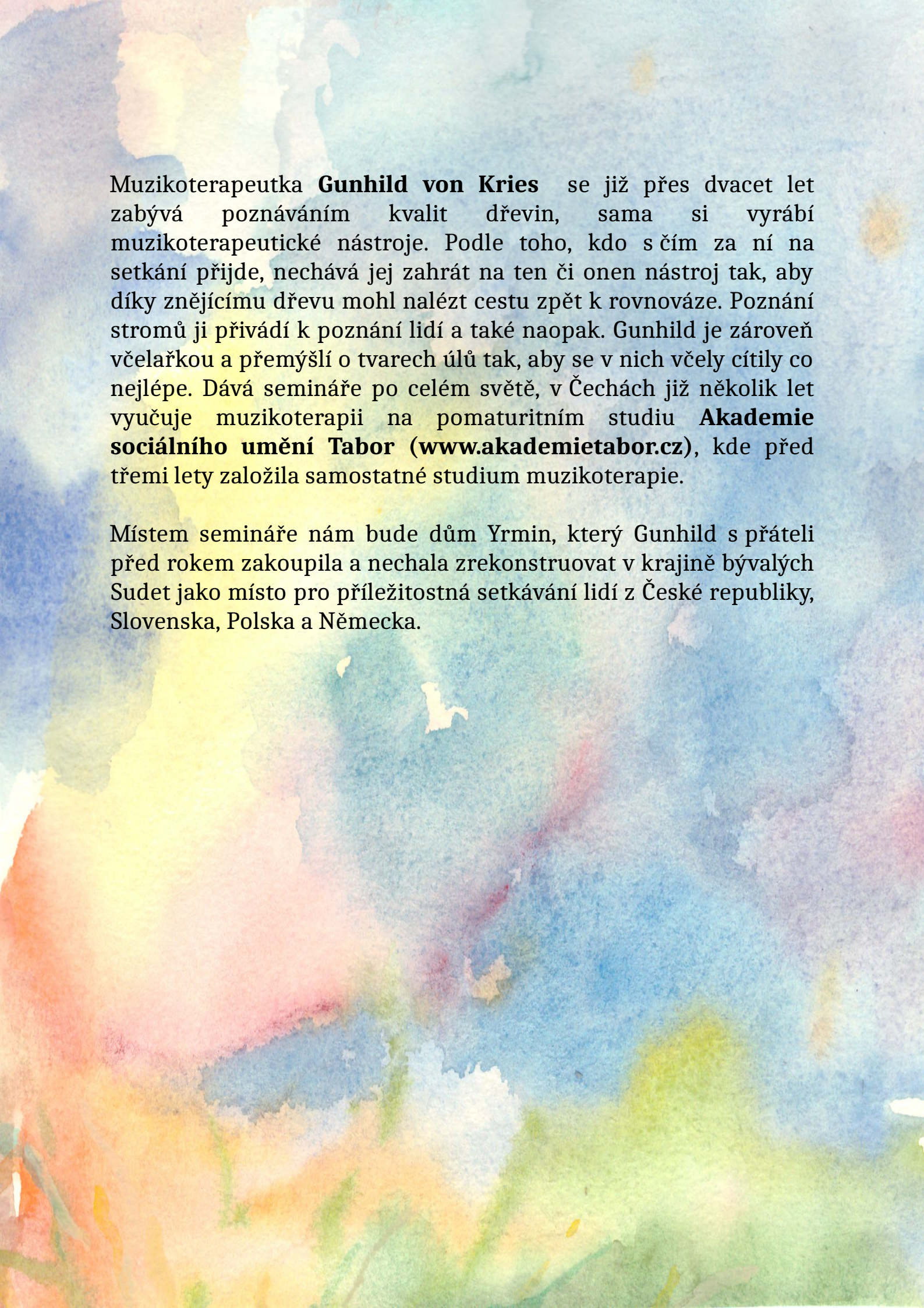
Pozornost věnovaná našemu nitru, vědomé naslouchání, empatie, různé
způsoby meditace, zpěv, hudba a pohyb mohou působit jako živá voda.

V náladě doznívajících Velikonoc a v malebné, klidné přírodě se budeme
cvičit v tom, jak se s tělem léčivě spojit, hluboce se zaposlouchat do duše a
přijímat duchovní uzdravující síly.

Čekají nás umělecká cvičení, rozhovory vnášející světlo a léčivé působení
skupiny jako celku.

Cena 2.500 Kč zahrnuje překlad, stravu, a ubytování na postelích pro
12 účastníků, větší počet může spát na matracích.

Začátek v pátek 10. dubna v 18 hodin, konec v neděli 12. dubna po
obědě, cca ve 14 hodin. Společně s přihlášením prosíme o zaslání závazné
zálohy ve výši 500 Kč na účet 178 363 474 / 0300. Do poznámky napište
„záloha na seminář“. **Termín přijetí přihlášek je do 5. dubna 2015.** Bližší
informace a přihlášky: Marek Vodička, email: vodickovi@mavlnka.cz, tel.:
608 355 071



Muzikoterapeutka **Gunhild von Kries** se již přes dvacet let zabývá poznáváním kvalit dřevin, sama si vyrábí muzikoterapeutické nástroje. Podle toho, kdo s čím za ní na setkání přijde, nechává jej zahrát na ten či onen nástroj tak, aby díky znějícímu dřevu mohl nalézt cestu zpět k rovnováze. Poznání stromů ji přivádí k poznání lidí a také naopak. Gunhild je zároveň včelařkou a přemýšlí o tvarech úlů tak, aby se v nich včely cítily co nejlépe. Dává semináře po celém světě, v Čechách již několik let vyučuje muzikoterapii na pomaturitním studiu **Akademie sociálního umění Tabor** (www.akademietabor.cz), kde před třemi lety založila samostatné studium muzikoterapie.

Místem semináře nám bude dům Yrmin, který Gunhild s přáteli před rokem zakoupila a nechala zrekonstruovat v krajině bývalých Sudet jako místo pro příležitostná setkávání lidí z České republiky, Slovenska, Polska a Německa.